

Príhovor na úvod

Vážení priatelia,

Osobnosť z človeka nerobí ani krásna tvár, majetok, či bohatstvo, ani dokonalé telo, ale niečo iné : schopnosť žiť svoj život naplno, tešiť sa z neho a zahrnúť doň aj iných ľudí. Život v našom domove nech je toho skutočnosťou.

Reálnou osobnosťou je aj každá **osobnosť starého človeka**, veľakrát s rôznymi zdravotnými diagnózami, trápeniami, bezvládnosťou, osobnosť odkázaná na pomoc iných. Vidím v nich, osobitne vo vás - v našich obyvateľoch domova osobnosti, ktoré ste nás vo svojom živote zahrňali láskou, starostlivosťou.

Osobnosti, ktorí ste mnohí z večera do rána stratili svojich najbližších, mnohí v samote a strastiach ste ani nestihali vnímať ako čas a život beží a ako pribúda vrások a šedin a ubúda sil. Pritom tieto moje - naše osobnosti zvládajú terajšiu svoju situáciu obdivuhodne.

teľským a láskavým je veľakrát viac, ako mať len pravdu.

Kto si uvedomuje, že každodenné bežné príhody robia život jedinečným. Kto sa naučil, že pod „tvrdým obalom“ u mnohých ľudí sa práve skrýva niekto, kto potrebuje byť aj milovaný, cenený úctou, prijatý s dôverou. Komu je jasné, že nie sám čas, ale v spojení s láskou sa liečia všetky rany.

Naším životným poznaním je pochopenie : najlepšia škola života je minulosť staršieho človeka. Ten, čo pochopil, že človek si žiaľ nemôže vybrať to, ako sa cíti, ale môže si vybrať, čo s tým urobí v prospech seba ale aj v prospech svojho okolia, ten vytvára so seba osobnosť.

Aj ten, kto vie, že je dobré obklopiť sa aj múdrejšími a šikovnejšími ľuďmi.

Pohľad na Náš domov po novej prístavbe



Sťažujú sa snád' len na to, že už tak nohy neshlúžia a pritom by sa občas chcelo aj zatancovať, či prebehnúť po dvorčeku, ísť spoločne na prechádzku, či na výlet ...

Osobnosťou sa naozaj človek nestáva vďaka tomu, že ho ľudia spoznávajú akoby okrajovo na ulici. Je to človek, ktorý sa naučil, že za peniaze si nekúpi postavenie medzi ľuďmi, ani zdravie.

Je ňou osobitne každý človek, ktorý vie, že byť pria -

A múdrosť starého človeka je svojou podstatou **osobnosťou**, ku ktorej sa osobitne v tomto období **Mesiaca úcty k starším obyvateľom** o to viac hlásim a skláňam, s poďakovaním Vám všetkým. Nepríjime pocity, že starobou by mal človek prijať a uspokojiť sa so svojou akousi nižšou osobnostnou hodnotou.

Našťastie v našich podmienkach domova na Babinom moste je dostatok priestoru na zachovanie vzácnosti ľudskej osobnosti - v našich skutočných životoch.

Čo sa môžete dozvedieť v tomto čísle ?

- Spomienky na rôzne sviatky a spoločenské podujatia • Duchovný život – príhovor pána farára • Naše potulky po Slovensku • Zdravotnícke okienko • Október – mesiac úcty k starším •
- Z každého rožka troška • Informácie k Domácejmu poriadku • Príspevky a básne •

Naši jubilanti a zmeny v rodine domova

V myšlienkach z úvodnej strany sa prenesme na dôležitosť toho, čo v ľudskom živí znamená osobnosť človeka a jeho vzácnosť aj v našom spoločnom živote domova..

Snažme sa, aby náš domov na Babinom moste, mal také každodenné príbehy, aby sme mali vždy pocit, že sa potrebujeme navzájom. Čas nášho spoločného života, spojený so vzájomnou úctou, priateľstvom a láskou lieči telo aj dušu

V úvode si najprv zalistujme v našich spomienkach znovu v našej rodinnej kronike domova od predchádzajúceho vydania.

Pribudli k nám noví obyvatelia

od minulého vydania nášho časopisu nastali iba dve zmeny. Prišli medzi nás nové dve obyvateľky ktoré sme s úctou privítali. Zaujímavé je, že obidve sú menom Amália

**Findrová Amália, Rim.Sobota, 74 ročná,
Luptáková Amália, Buzitka, 75 ročná**

Sme v období jesene, v období zbierania plodov. Aj jeseň života je k tomu ako stvorená, veď je to okrem iného tiež zberanie a uskladňovanie dozretých spomienok. Spomienok na rôzne životné príbehy z dávnejšej, či bližšej minulosti.

Súčasnoscť sa však chce zachovať v spomienkach, ktoré sú písané aj v tomto našom časopise.



**Týmito zábermi si už
spomíname aj na našich jubilantov.**



V auguste sme si pripomenuli, okrem iného aj narodeniny Agnesy Hanesovej, ktorú na zábere sprevádza Monika. V záplave kvetinovej výzdoby domova s úsmevom ...



Radostné úsmevy sprevádzajú gratuláciu Ivkovi Benkovi, keď na jeho oslave dostal darček rádiomagnetofón - už kvalitného počúvania jeho obľúbených CD s hudbou, ktorú má rád on, ale aj ostatní, ktorí ho navštvia.



Tento záber zachytáva slávnostné chvíle stretnutia pri narodeninách Janka Chovanca so spoločnosťou gratulantov na izbičke.

Naši jubilanti a zmeny v rodine domova

Naši jubilanti od predchádzajúceho vydania našich novín

Podskľan Jozef, 21.júna, 82 rokov,
Brťková Mária, 21. júna, 51 rokov,
Spodniaková Helena, 30 júna, 82 rokov,
Benco Július, 2.júla, 56 rokov,
Kmeťová Jolana, 6. júla, 73 rokov,
Chovanec Ján, 9.júla, 24 rokov,
Škvareniak Jozef, 10.júla, 60 rokov
Feješ Ján, 17.júla, 67 rokov,
Bakšová Valéria, 11.augusta, 91 rokov,
Hanesová Agnesa, 11.augusta, 66 rokov,
Mickuľa Pavol, 15.augusta, 60 rokov,
Hašta Jozef, 20.septembra, 31 rokov,
Libjaková Anna, 30.septembra, 80 rokov.
Róthová Mária, 1.októbra, 77 rokov

Ako vidieť, vo veľkej rodine sú v každom mesiaci dni sviatočné – veď okrem narodenín sú to aj blahoželanía a stretnutia k pripomienke menín.

Medzi jubilantmi sú aj vzácne okrúhle výročia. Našich s týmito výročiami si pripomenieme trochu osobitne v ďalšej časti.



Z tých mladších oslávil 31 rokov Jožko Hašta. Keďže má rád športovanie, ktorému sa takmer denne venuje, dostal darček loptu. Samozrejme, že k tomu aj pekné blahoželanía na izbičke, kde býva so svojou starkou. Blahoželanie s pesničkou dokonca aj prostredníctvom televíznej relácie TV Senzi – hráme našim jubilantom.

Nuž a záber vpravo by sa mohol zdať len ako ilustračný. Tento však dokresľuje sprievodné znaky pohody našich spoločenských podujatí, keď sa naša kuchyňa postará o výborné jedlá. Veď čo už, - aj láska ide cez žalúdok ... ďakujeme...



Jednou z letných oslávenkýň bola aj pani Jolanka Kmeťová, (sedí v strede). Na jej tvári je takmer vždy sympatický úsmev, čo sa ešte viac zvýrazní, keď máme spoločenské posedenia s hudbou.



Aj Marienka Brťková má rada veselosť. Zaspomínajme si na jej sviatok ešte z letných mesiacov. Na zábere je naša Marka s Jankom, Paľkom a Vladkom, ktorý v tom čase bol ešte v našej spoločnosti. Prajeme mu v novom domove pekný život s množstvom kamarátov.



Naši jubilanti s okrúhlymi výročiami

Jozef Škvareniak - 60 rokov



Jozef sa dožil tohto jubilea 11. júla. Prípravy sme robili akosi v tajnosti. Hlavne sme mu neprezradili, že sme sa dohodli s jeho veľkým priateľom Jarom Petrincom, že príde medzi nás na jeho oslavy. To teda boli pre nás všetkých krásne pocity, keď sa títo bývalí folkloristi zo súboru Rimavan stretli. No a perfektná hra na harmonike (či harmonikách-Jaro ich mal tri), s vynikajúcim spevom harmonikára, (ale ani my sme sa nedali zahanbiť), to naplnilo úžasný deň osláv so spomienkami.

Pavol Mickuľa - 60 rokov



Paľko Mickuľa nie je medzi nami dlho. Prišiel k nám z Lieskovca pri Zvolene ani nie pred rokom. Aj jeho oslava sa držala čiastočne v utajení, spoločne sme ju pripravovali s jeho sestrou, ktorá býva v Rimavskej Sobote. Vynikajúca torta, zákusky - hudba, tanec ... No a záber, keď Paľkovi blahoželá jeho priateľ a spolubývajúci Vító - to hovorí za všetko. To nemá chybu !

Anna Libjaková - 80 rokov



Narodeniny majú v rozmedzí dvoch týždňov. Len starká Libjaková o 49 viac ako jej vnuk Jožko Hašta. Prišli k nám z Lučenca.

Pani Anka - aj touto cestou Vám úprimne prajeme pekný pokojný život v radosťi a s primeraným zdravím.

Záber vľavo - časť gratulantov na izbe, v strede blahoželá riaditeľ a vpravo Jožko, starká a parádna chutná torta pre všetkých.

Náš duchovný život vzácné

V našej ožďanskej farnosti v poslednom polroku došlo k dvom zmenám. Po odchode pána farára Mantúcha do farnosti vo Veľkej nad Ipľom sme privítali pána farára Markotána z rím.katol. farnosti v Rimavskej Sobotě. Aj keď jeho prítomnosť u nás na bohoslužbách bola len necelé 3 mesiace, chceme mu veľmi úprimne poďakovať - veľmi sme si ho obľúbili.

Keď tento text dávame do našich novín však už vieme, že rovnako aj jeho nasledovník, dôstojný pán farár Mgr. Karol Pindák je mimoriadne vzácna osobnosť. Získal si naše srdcia a úctu už pri prvom stretnutí.

Prijal aj našu prosbu, aby pre lepšie spoznanie sa a priblíženie s našim farským spoločenstvom, sa k nám v týchto našich novinách prihovril.

Príhovor dôstojného pána farára Mgr. Karola Pindáka.

Milí bratia a sestry,

Životná cesta každého človeka je iná a my často žasneme nad tým ako nás Všemohúci Pán vedie a pripravuje na určité úlohy. Mnoho krát len neskôr zbadáme, že i rôzne naše životné skúšky mali respektíve majú veľký význam a to často nielen pre nás ale aj pre tých, ktorí sú s nami.

Moja životná púť začala v Dolnom Štefanove 9.marca 1950 mojim narodením. Som prvým synom šesťdetnej rodiny. Moja rodná dedinka je na Orave a teraz po zlúčení Dolného a Horného Štefanova sa volá Štefanov Nad Oravou. V rodnej dedine som začal chodiť aj do základnej školy. Šiesty ročník som už chodil do blízkeho mesta do Tvrdošína.

Po skončení základnej školskej dochádzky som bol prijatý na Odborné učilište Tesly Oravy v Nižnej, kde som skončil s vyznamenaním a mohol som pokračovať štúdiom pri zamestnaní na Priemyselnej škole elektrotechnickej v Nižnej.

Po maturite som sa prihlásil na Cyrilo-metodskú bohosloveckú fakultu Univerzity Komenského v Bratislave. Mojim snom bolo ísť do misii no vtedy to pre politickú situáciu na Slovensku nebolo možné. Zvažoval som aj útek a tak som sa učil všetko čo by som podľa svojich predstáv potreboval, aby som mohol byť misionár.

Po absolutoriu a vysviacke som mal primície v rodnej dedine. Nakoľko som sa nezapájal do politického života nedostal som miesto kaplána. Nedostal som k tomu tzv. štátny súhlas tak som pomáhal na salaši tak, že som pásol ovce.

Hoci som mal dosť ťažký zdravotný nález a nemal som byť na vojne, bol som na vojne celé dva roky. Dnes viem, že to bolo aj preto aby som sa vyliečil zo svojej naivity. Nevedel by som pochopiť vojakov keby som to sám nezažil. Podobne som vďačný Pánu Bohu aj za čas ktorý som prežil ako robotník. Aj na náklady na školu som si zarábala vykladaním vagónov v sobotu v Bratislave.



Kam viedli moje cesty pastoračného pôsobenia ?

Až po vojenskej službe som dostal telegram, že mám nastúpiť za kaplána do Rožňavy.

Po roku som dostal dekrét za farára do Uzovskej Panice. Tam som bol 16 rokov. Opravili sme kostol a prestavali budovu fary. Ďalším miestom bola Barca a po troch rokoch Ratkovská Lehota. V novembri 1999 som nastúpil do Biskupíc pri Filákovce.

Od septembra 2006 som bol pomocný duchovný vo farnosti Dolná Strehova na Osuší a v roku 2010 som sa stal administrátorom farnosti Abovce.

A v súčasnosti som medzi vami, od 1.júla 2014 som sa znova sťahoval - a to do farnosti Ožďany, kde patrí aj miestna časť Babin most s vaším domovom

dopĺňajú kňazi v našej farnosti

Počas môjho života som poznal veľa dobrých ľudí. Napísal som niekoľko divadelných hier, ktoré sme s deťmi hrávali. Všade som sa snažil pochopiť akú službu mi Pán Boh pripravil a tak to vnímam aj teraz.

Chcem prežívať dni svojej choroby a staroby v službe. Myslím si, že nie je to dôležité kde si, ale s akou láskou voči Bohu a ľuďom si plníš úlohy v Božom pláne. V každom preložení som sa snažil vidieť Boží zámer. Na nijaké miesto, kde som bol som sa nepýtal. A nikdy som nerobil nič preto aby ma odtiaľ preložili. Ved' všade má Pán Boh aj svojich verných, cez ktorých sa o nás postará. **Nech nám v tom Boh pomáha.**

Vážení a milí priatelia, už pri proej návšteve vo vašom domove som sa vám zveril, že sa venujem aj literárnej tvorbe. Dovoľte mi, aby som pri tomto našom prvom "písomnom stretnutí" vo vašich novinách vám prezentoval jednu z mojich skromných divadelných hier, ktorá je v mojej zbierke pod názvom

Jasličková pobožnosť - 3

Osoby a obsadenie : Rozprávač, Ježiš Kristus, Skupina mladých ľudí, dvaja mladí ľudia, dvaja starší ľudia, domáca pani, deti, partia chlapov.

Rozprávač: Kristus kráča ulicami mesta a klope, klope na ľudské srdcia. Klope na srdcia poznačené jeho znamením vo svätom krste. Tu stojí skupina mladých chlapcov a dievčat. Ježiš k nim pristúpi a prihovori sa :

Ježiš Kristus: Som Ježiš, váš brat. Pôjdem s vami. Prijmete ma medzi seba ?

Skupina mladých: Ježiš ? Takého nepoznáme! Nič sme o tebe nepočuli. Nik nám nepovedal, že by sme mali takého brata.

Rozprávač: Vymenia si medzi sebou pohľady a bavia sa kľudne ďalej. Ježiš vstúpi do obytného bloku, zaklope na prvé dvere. Zvnútra počuť veselé hlasy. Otvára domáca pani.

Ježiš Kristus: Som Ježiš Kristus, chcel by som navštíviť vašu rodinu.

Domáca pani: Prepáč, ale my máme práve návštevu ... Deti pozerajú televízor a ja mám iné starosti. Možno inokedy, neskôr !

Rozprávač: Ježiš podíde k susedným dverám. Zazvoní. Klope, čaká ... Nijaká odpoveď. Odcestovali. Výjde von a kráča ulicou, vedľa ktorej je stavba. Tam stojí skupina mužov. Pristúpi k nim a prihovori sa im.

Ježiš Kristus: Som Ježiš Kristus z Nazaretu. Tesár. Chcel by som pracovať s vami. Prijmete ma do partie ?

Partia chlapov: Vieš, my ťa poznáme, vieme o tebe, ale lepšie bude, keď nás necháš samých. Ved' my za tebou prideme do kostola, aj tam niečo povieme a to stačí! Do našej party, to nie je pre teba! Ved' vieš ako sa u nás rozpráva!

Rozprávač: Ježiš kráča ulicou a hľadá, komu by sa prihovoriť. Tam pred hostincom sa baví skupina ľudí. K nej sa ani neodváža priblížiť. Z diaľky počuje, ako sa preklína jeho meno, ako hanobia jeho Otca a bolestne sa opýta:

Ježiš: PREČO!... Prečo ste takí k môjmu Otcovi a ku mne? Ved' vám prinášam pravý život a skutočnú lásku

PAUZA

Rozprávač: Stretne dvojicu mladých, ktorí sa držia za ruky.

Ježiš Kristus: Vidím, že sa máte radi. Som Ježiš, váš priateľ. Pôjdem s vami a budem brániť vašu lásku.

Dvojica mladých: Vieš Pane Ježišu, nemusíš ísť s nami, ved' my sa ti prideme ukázať do kostola na sobáš. teraz by nám bola tvoja prítomnosť azda nevhodná ...

Rozprávač: Odvlnutý prichádza na okraj mestečka. Sú tam menšie domčeky, zaklope na dvere jedného z nich. V izbičke sedia dvaja starší ľudia. Prihovára sa k nim :

Ježiš Kristus: Som Ježiš a prichádzam vás potešiť vo vašej starobe.

Dvojica starých: Ježiš? Neprišiel si k nám priskoro? Ved' nie sme ešte na smrteľnej posteli !

... na javisko vybehnú tri deti a čosi sa hádajú ...

Deti: 1.pod'me sa hrať! 2. Ale ako? 3. Na vybižanú, alebo na naháňačku! 1. Ale pozrite, ktosi k nám ide!

Ježiš Kristus: Volám sa Ježiš a chcel by som sa s vami hrať. Môžem?

Deti: 1. Ježiš? No dobre. Ja sa volám Tomáš! (podá mu ruku), 2. A ja zas Peter (tiež mu podá ruku) 3. Ja som Jano

Dieťa 1. Peter: Ak chceš, môžeme byť kamaráti, ale veliteľom som ja!

Ježiš Kristus : Dobre ! (usmieva sa)

Dieťa 1. Peter: Deti, pod'te chytro, prišiel k nám Ježiš a bude sa s nami hrať! (kývne na všetky deti v sále, oni pribehnú, pochyťajú sa za ruky, spievajú pieseň, urobia kolesá, točia sa, všetci prežívajú radosť)

Ježiš Kristus: Ak nebudete ako deti, nevojedete do Nebeského kráľovstva !

Potulky po Slovesku - Bojnice



Bojnický zámok je romantický zámok, leží na západnom okraji mesta Bojnice. Je postavený na travertínovej skale a tvorí ho vnútorný a vonkajší hrad s tromi nádvoriami.

V máji 1950 zámok vyhorel. Na náklady štátu sa odstránili následky požiaru a previedla sa celková obnova zámku.

V roku 1970 bol vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku. 42 rokov po smrti jeho posledného majiteľa Jána Františka Pálfyho sa teda splnilo jeho pranie, aby sa zo zámku stalo múzeum prístupné verejnosti.



Práve do tejto lokality Slovenska sme sa vybrali autobusom. Už cesta bola príjemná, hudba so spevom- počasie fajn.

Najprv prehliadka ZOO, ale pred tým sme u jedného maca vyskúšali, či a akí sme smelí.

Na to sa s plnou vážnosťou pozerá pokojný lev. Sleduje aj to ako si Janko skamarátil sovu, ktorú mu na ruku požičala princeznička zo zámku.

Videli sme veľa rôznych zvierat menších, väčších, v klietkach či v ohradách.

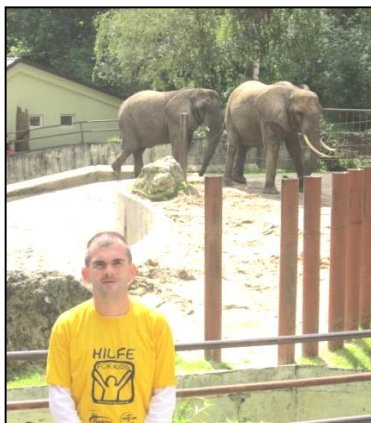
No určite tie najväčšie zvieratá boli slony, ktoré sme boli navštíviť pred záverom prehliadky.

Jožko sa pri nich chcel veľmi odfoťiť.

Záberov máme viac, ale najviac máme pekných nových spomienok.



Na prehliadku zámku sme už nešli všetci. Po túre zologickej záhradou niektorých už aj nôžky zboleli. No a po prehliadke zámku možno už boleli nohy všetkých. Ale bola to príjemná únava



Ved' sme nezabudli ani na naše brušká, jedlo, pitie, občerstvenie - ako sa na výlete sluší a patrí. Aj nejaké suveníry a pri jednej zo zastávok všetci nanuky. Náš výlet bol aj za účasti detí - skutočný "rodinný pekný deň" plný zážitkov.

- ale aj v bližšom okolí a aj na koňoch

Za našimi obľúbenými zvieratami, kde je možné si ich aj pohladit', či ku nim úplne blízko prísť sme sa vybrali do veľmi zaujímavého "farmárskeho prostredia" v Rimavskom Brezove. Pripomeňme si čo nám k tomu porozprával zakladateľ a výborný spoločník Miloš Hronček.

MAĎOV MLYN -to je **Náš dvor**,

tak začal svoje privítanie a pokračujeme - je to rodinný gazdovský dvor, kde si môžete vyskúšať rôzne činnosti z poľnohospodárstva. Venujeme sa chovu koní, máme tu aj hovädzi dobytok, vietnamske prasatá a rôzne plemená psov.

Na dvore funguje jazdecký klub.

Zaujímavosťou je budova starého vodného mlyna, kde sa v minulosti mlela múka pre ľudí z blízkeho okolia. Z pôvodného zariadenia sa nič nezachovalo. V budúcnosti plánujeme vybudovať v tejto časti reštauráciu, ubytovanie a v pivničných priestoroch wellness pre hostí

ZVIERATÁ NA DVORE – V prvom rade sú to kone, ktoré sú počtom i druhom plemien zastúpené v najväčšom počte, tento sa pohybuje od 20 do 24 kusov. Máme plemená slovenského a českého teplokrvnika, druhy nonius, shagia arab, plnokrvný arab, norik, anglický plnokrvník, v rôznych vekových kategóriách - žriebäť do 3 rokov, športové kone a staršie kone. Športové kone slúžia aj ako profesori pre mladých začínajúcich jazdcov a tiež turistov, ktorí nás často navštevujú.

"Strážnu bezpečnostnú službu" majú na starosti naše psi, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou dvora. Máme plemená ratlík, sharpej, bulterier, westík, labrador, anglický buldog a írsky vlkodav.

Nechýbajú tu ani kravičky a teliatka, ovce, koza, oslík, zajace, čínske prasiatka, hydina - sliepky, husy, kačky, okrasné vtáctvo...

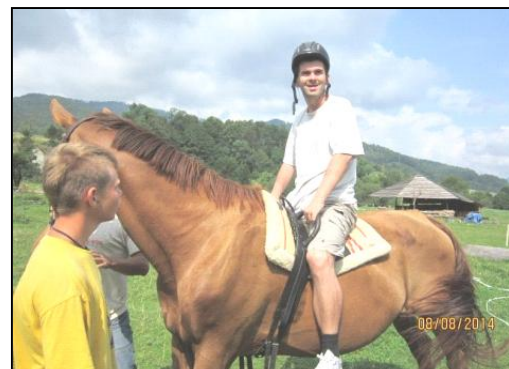


Tieto sprievodné zábery našej veľmi vydarenej návštevy len dokresľujú ako sme prežili deň. Príchod okolo spomínaného mlyna, prehliadka krásnych koní v stajni a ... hop na koníky.

Nebolo to však také jednoduché. Kto chcel jazdiť, okrem odvahy si musel najprv koníka vyčesať - to "gazdovia" dali všetkým ako podmienku k jazde.

Pravidlá sú pravidlá - ako vidieť tejto činnosti sa s radosťou niektorí chopili - hore smelá Valika, potom vľavo Peter, vpravo Jožko a dole vľavo Ivko, ktorému bola daná výnimka z týchto povinností.

No a na záver? Vrele doporučujeme všetkým navštíviť toto skvelé zariadenie, ktoré má všetky prvky relaxu, výborných zážitkov. Prežijete výnimočné chvíle, s perfektnými ľuďmi.



A kto sú tí perfektní "gazdovia a farmári" ? Už spomínaný Miloš Hronček a jeho spoločník Dušan Ferančík. Ďakujeme vám pekne, radi sa k vám znovu vrátíme, máte v nás nových priateľov.

Poznajme Domáci poriadok -

Záverečné dokončenie obsahu

V prvých dvoch číslach sme sa zoznámili s časťou pravidiel. Pripomeňme si, že účelom domáceho poriadku je oboznámiť prijímateľov soc.služieb domova a následne zabezpečovať reálne naplnenie základných pravidiel kolektívneho spolunažívania vo väzbe ich práv a povinností.

Dôležité je, aby si prijímatelia social. služieb domova boli vedomí, že k spokojnému životu v domove nestačí len dobré hmotné zabezpečenie, ale významnú zložku tvoria vzájomné vzťahy jeho obyvateľov navzájom, rovnako obyvateľov a zamestnancov, na základe vzájomnej úcty a pomoci, dôvery a disciplíny, dobrým vzťahom k majetku domova.

Návštevy v domove

V zásade sa požaduje dodržiavať, aby mobilní obyvatelia prijímali návštevy v spoločenskej miestnosti. Návštevy nie sú časovo obmedzené, doporučuje sa, aby boli v čase od 0700 hod do 2000 hod. O výnimkách rozhoduje po zhodnotení situácie službukonajúci personál.

K lôžkovým obyvateľom sa návštevy vo všeobecnosti povoľujú aj na izbách.

Návštevami nesmie byť narušený denný režim domova, osobitne pri návštevách na izbách nesmie byť rušený klud spolubývajúcich.

Návštevníci sú povinní dodržiavať všetky bezpečnostné a zdravotné predpisy platné pre domov.

V prípade neprítomnosti prijímateľa social. služieb, sa jeho návšteve zakazuje prístup na jeho izbu.

Kultúrno - záujmová činnosť

Domov poskytuje prijímateľom social. služieb, mimo zaopatrenia, aj aktívne príležitosti na kultúrno - záujmové a zážitkové aktivity. Sociálna pracovníčka spoločne s vedením domova a Radou obyvateľov organizuje kultúrne programy a rôzne iné obdobné aktivity.

Rozhodujúce akcie sa organizujú podľa vypracovaného plánu kultúrno-záujmovej činnosti - rámcové programy na kalendárny rok, s upresnením na jednotlivé polroky.

Súčasťou skvalitňovania štandardov v tejto oblasti je zabezpečovanie zážitkových aktivít v patronáte personálu opatrovateľského úseku, ktoré sú koordinované sociálnou pracovníčkou a sestrou.

Každý zamestnanec tohto úseku sa na tejto činnosti zúčastňuje s prideleným terapeutickým a aktivizačným okruhom.



Domov má svoju knižnicu, s možnosťou návštev v čase od 0700 hod do 1500 hod v pracovných dňoch. Knižný fond sa podľa možnosti neustále dopĺňa, knihy sa požičiavajú prijímateľom social. služieb podľa záujmu. Denná tlač sa poskytuje na spoločenskej miestnosti.

V spoločenskej miestnosti je inštalovaný televízor a rádiomagnetofón. Podľa záujmu prijímateľov social. služieb je možné organizovať videotéku.

Vlastný rozhlasový, alebo televízny prijímač môžu používať prijímatelia social. služieb len so súhlasom riaditeľa domova, ak tým nerušia spolubývajúcich a pokoj domova.

Dôležitým prvkom záujmovej činnosti je organizovanie podmienok účasti prijímateľov sociál. služieb v aktivitách úprav exteriérov a interiérov ako aj v rastlinnej produkcii ako pracovná terapia.

Domov má vlastnú terapeutickú miestnosť, ktorá je vybavená primeranými a dostupnými zariadeniami pre rôzne pohybové aktivity, stolnotenisový stôl a pod.

Výplata dôchodkov

Dôchodok sa vypláca prijímateľom social. služieb podľa kalendára výplat dôchodkov.

V uvedenom termíne sociál. pracovníčka vykonáva aj hotovostné inkasovanie úhrad za poskytovanie služieb zrážkovou formou, na základe uzatvorených dohôd s prijímateľmi sociálnych služieb.

- 3. časť, záverečné state

- Podmienkou na hromadne zasielanie dôchodkov je písomná požiadavka prijímateľa social. služieb v doklade, ktorý sa predkladá Sociálnej poisťovni, ústredie Bratislava

Prijímateľa social. služieb, ktorí prijímajú dôchodky bezhotovostným spôsobom na svoje bankové účty uzatvárajú dohodu a spôsobom trvalých inkasných príkazov za poskytované služby prospech účtu domova.

Pripomienky a podnety

Pripomienky a podnety podávajú prijímateľa social. služieb písomne alebo riaditeľovi domova. Keď sú pripomienky a podnety podané ústne, vyhotoví sa podľa potreby aj krátky záznam, ktorý sa po prečítaní predloží na podpis. Celý komplex postupov je riešený v samostatnej internej smernici v súlade so zákonom o sťažnostiach.

Keď ide o pripomienky drobného charakteru, prijíma riaditeľ opatrenia operatívne, ak ide o pripomienky vážnejšieho charakteru, riaditeľ do 14 dní podá písomné stanovisko.

Pripomienky, v prípade, že sa nepodajú podľa bodu a), sa riešia zásadne inštančným spôsobom t.j. cestou vedúcich zamestnancov. Čo v najkratšom čase však tento zamestnanec musí informovať riaditeľa domova o prijatých opatreniach.

Zodpovednosť prijímateľov sociálnych služieb za spôsobenú škodu

Prijímateľa social. služieb domova zodpovedajú za škodu, ktorú vlastnou vinou spôsobili na majetku domova, alebo na majetku iných osôb. Ak ide o veci, ktoré im boli poskytnuté z domova na užívanie, zodpovedajú za riadne nakladanie s nimi.

Za stratu zverených vecí zodpovedajú v plnej výške. Stratu, alebo poškodenie vecí je nutné, aby prijímateľa social. služieb túto skutočnosť nahlásili vedúcej opatrovateľského úseku sestre, sociálnej pracovníčke, alebo riaditeľovi domova.

Za úmyselné poškodenie inventáru domova zodpovedá prijímateľ sociál. služieb v plnom rozsahu. Ak sa poškodenie nepreukáže konkrétnej osobe, všetci spolubývajúci obyvatelia sú spoluzodpovední za náhradu škody.

Náhradu škody prejedná škodová komisia domova, predloží návrh na riešenie riaditeľovi, ktorý po prekonzultovaní problematiky s radou obyvateľov rozhodne o konečnom riešení veci.

Klasifikovanie nadmerného znečistenia osobných a zverených vecí, resp. priestorov domova z dôvodov privodenia si stavu opilstosti, alebo použitia iných psychotropných látok sa na základe postupuje podľa interného postupu – úhrada ako poskytnutie ďalšej služby, nad rámec bežnej dohody a kalkulácie za poskytovanie sociálnych služieb.

Porušovanie domáceho poriadku

Ak riaditeľ domova nedosiahne presvedčovaním prijímateľa sociálnych služieb jeho nápravu tak, aby dodržiaval domáci poriadok a zásady spolunažívania, **m ô ž e** po využití právnych postupov v takomto prípade **ukončiť pobyt prijímateľa sociálnych služieb** v domove. – v súlade so zákonom číslo 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov

Voči prijímateľovi sociálnych služieb,, za porušovanie domáceho poriadku sa v zásade použijú tieto opatrenia :

1. pohovor,
2. písomné napomenutie,
3. opätovné písomné napomenutie s výstrahou ukončenia pobytu,
4. prepustenie z domova

Záverečné ustanovenie

Akékoľvek zmeny alebo doplnky tohto domáceho poriadku Zariadenia sociálnych služieb Babin most je možné vykonať len po predchádzajúcom prejednaní vo vedení domova a v rade obyvateľov domova a to vždy písomnou formou.

Uplatňovanie nových zákonných noriem, ktoré by mali dopad na formuláciu domáceho poriadku má však vyššiu právnu účinnosť. Je povinnosťou riaditeľa o zmenách bezodkladne informovať prijímateľov sociál. služieb a následne písomne upraviť tento domáci poriadok



Ilustračné foto dopĺňa mozaiku domáceho života, ale aj s rôznymi „výjazdmi“ a spoločenskými aktivitami

Spomienky, zaujímavosti... a ešte z iného rožka - troška ...

Naša návšteva v zariadení sociálnych služieb Pstruša

Radi sme prijali pozvanie našich priateľov zo zariadenia v Pstruši na slávnostné znovuočvorení prevádzky sociálneho zariadenia podobného charakteru ako je naše. Takýmito stretnutiami sa spoločne vieme inšpirovať nápadmi, navzájom si poradiť – v dôležitom našom poslaní – v skvalitňovaní sociálnych služieb. Zariadenie sociálnych služieb Betonika Pstruša je verejným poskytovateľom služieb pod vedením

Predsedičky občianskeho združenia Prof. Gabriely Korimovej a riaditeľky zariadenia Mgr. Martiny Krupovej.



Veľmi pekne zrekonštruovanú budovu bývalého kultúrneho domu sme si prezreli aj s inými hosťami – na zábere vľavo vedúce pracovníčky BBSK. Po slávnostnom privítaní, klienti zariadenia nás pozdravili kultúrnym programom a nasledovala aj tancovačka s muzikou z Detvy.



A aby sa našim priateľom v Pstruši dobre nažívalo, podarovali sme im symbolicky ANJELIKA strážneho.

Milí naši priatelia – obyvatelia a zamestnanci Betoniky !

Ďakujeme za pozvanie s práním, aby sa v nových priestoroch nažívalo vždy s láskou, úctou a nádejou vždy v peknom vzťahu !



K nášmu vyznaniu prikladáme aj toto motto k hlbšiemu pochopeniu ľudského šťastia :

Mnoho osôb prichádza a odchádza v tvojom živote, ale iba priatelia zanechávajú trvalú stopu v tvojom živote ...

Šťastie je jediné, čo môžeme rozdávať, aj keď nič nemáme .

Spomienky, zaujímavosti... a ešte z iného rožka - troška ...

Veľmi zaujímavé stretnutie s keramikárkou Dankou Bakšovou

Zase je náš život obohatený novou zaujímavosťou, ktorá nie je každodenná. Stretnutie s pani Dankou Bakšovou z Hrnčiarskych Zalužian, vynikajúcou umelečkou keramikárkou. Jej krásne výrobky poznajú mnohí nielen na Slovensku, ale aj v niektorých krajinách v Európe, ale krátko pôsobila aj za morom. Sme veľmi radi, že priateľstvo, ktoré vzniklo po zahájení prevádzky domova dôchodcov v Sušanoch nadväzuje na nových ľudí aj v našom domove Babin most. Práve o tom sme sa uistili pri návšteve u nej, v jej dielničke, ktorá je v krásnej scenérii priestorov záhrady a okolia rodinného domu, kde býva so svojou mamkou pani Angelkou Bakšovou.



Naše zábery sú z návštevy a touto formou chceme trochu priblížiť niektoré výrobky Danky, ktoré je však potrebné vidieť naživo, vo farbách potom človek vie precítiť tú nádhru v skutočnosti.

ALE ... a tu chceme prezradiť to, čo nám Danko sľúbila. Prijala naše pozvanie a v dohľadnej dobe nás navštívi osobne.

Sľúbila nám, že príde aj so svojimi niektorými výrobkami - a čo nás možno najviac zaujme, priamo u nás nám predvedie niektoré spôsoby výroby z hlíny. Pokúsime sa aj my, spolu s ňou niečo pekné vytvoriť a ponechať si na pamiatku. Už teraz sa na to tešíme.



Znovu po roku krásne „Ďakovanie za úrodu“ v kostole v Sušanoch

Napriek tomu, že tohtoročná úroda ovocia, ba i zeleniny nebola možno všade výnimočná, „habie leto“ je obdobím, keď sa úroda zbiera a človek za ňu ďakuje.



Ďakovanie za úrodu, prezentované v rím.kat. kostole v Sušanoch má už dlhšiu tradíciu. Prekrásne výtvary z plodov rôznych druhov - to sa nedá opísať, to treba vidieť!



Ďakujeme Vám!
Vám všetkým, ktorí ste sa o výnimočnosť týchto diel pričínili. Vaše ruky, um a čínenie pri ich tvorbe je obdivuhodné.



zdravotnícke okienko



Kde končí starnutie a začína chradnutie?

Je demencia dôsledok únavy materiálu ?

Ľudia si často kladú otázku, či vývoj, ktorý starší vek prináša je niečo mimoriadne, alebo je to vývoj prirodzený ... vývoj akoby „únavou“ z veku.

Môže byť starý človek zdravý a šťastný ?

Ak sa človek nestane „záračnou výnimkou“, skôr či neskôr zostarne. Význam zdravia si začneme uvedomovať až pri zdravotných problémoch, ktoré nás začnú obmedzovať v doterajšom spôsobe života a prinútiť nás vyhľadať lekára.

Napriek ochoreniu vo včasnom štádiu, ktoré môže rovnako postupovať alebo aj ustúpiť, nezriedka sa pacient subjektívne cíti dobre. Zdravé starnutie je komplexný proces, ktorý ovplyvňujú genetické faktory, životný štýl, vonkajšie prostredie, výživa, schopnosť adaptácie na okolité podmienky a fyzická aktivita.

Fakty o Alzheimerovej chorobe

V určitých súvislostiach si charakteristiku tejto choroby zamieňame s demenciou, hlavne u ľudí staršieho veku. Demencia je však len jednou zo zložiek, resp. štádií jej znakov.

Prvé varovné signály Alzheimerovej choroby sa preto často chybne pripisujú rôznym príčinám, ako starobe, únave, stresu a informačnej presýtenosti.



Táto choroba je degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré sprevádza postupný úpadok pamäti, myslenia, chápania reči, schopnosti učiť sa, či úsudku.

Príznaky ochorenia začínajú výpadkom krátkodobej pamäte, dezorientáciou a inými mentálnymi chybami. Postupne môžu viesť až k strate kontroly nad telesnými funkciami. Najčastejšie sa objavuje u ľudí starších ako 65 rokov, s mierne častejším výskytom



V prvých fázach ich je možné ľahko prehliadnuť alebo ich pripísať aj zníženej chuti do života súvisiacej so starnutím. Častým prejavom je zmätenosť, či „popletenosť“, po čase sa prejavia menšie poruchy pamäte, ktoré sa postupne prehĺbujú.

Ľudia postihnutí týmto ochorením môžu zabúdať mená svojich blízkych, názvy známych miest, či účel každodenne používaných predmetov. Ako sa pamäťové výpadky zhoršujú, pridávajú sa k nim aj iné mentálne poruchy a problémy správania sa.

Starnutie je však predovšetkým individuálny proces s komplexným dosahom na organizmus. Starnutie charakterizuje znížená schopnosť odolávať stresu, pohybová nerovnováha a zvýšená náchylnosť ku chorobám.

Prežívanie životných situácií v pozitívnych reakciách - okrem iného aj v spoločenských podujatiach, na ktoré sa viaže pohoda ducha .

To sú vždy správne protilátky voči starnutiu. o ktorých prídel sa snažíme si vzájomne poskytovať'.

V každom veku je to milé, zábavné a pritom skutočne užitočné. Zábery z našich podujatí, ale hlavne skutočné pocity z nich sú toho najlepším dôkazom.

zdravotnícke okienko



A ako primerane zvládať každodenné situácie...

Kedy sa začína starnutie ?

Starnutie sa začína hneď po narodení. Neexistuje klinicky určený vek, kedy dochádza ku starnutiu. Do začiatku 20. storočia bol priemerný vek človeka 40 – 50 rokov. V novodobej histórii sa priemerný vek začal prudko zvyšovať a dnes hovoríme, že priemerný vek je 75 rokov.

**Starnutie je teda isté a neodvratné -
– a je možné aj so zdravou myslou.**

**Starnutie s demenciou je však ...
... do určitej miery pravdepodobné.**

Vrátime sa však ku komplexu Alzheimerovej choroby. Narastaním príznakov v pokročilých štádiách choroby, zvlášť nepokoja, nespavosti, negativizmu, agresivity, tieto sa môžu stať dôvodom úplného vyčerpania osôb, ktorí takýchto chorých opatrujú a následného umiestnenia do nemocnice, neskôr do lôžkového zariadenia sociálnych služieb.

Včasná liečba zmierňuje nielen príznaky úbytku pamäťových a osobnostných schopností, ale znižuje výskyt porúch správania u chorých, zlepšuje ich opateru a predlžuje zotrvanie v prirodzenom domácom prostredí, alebo úplné doopatovanie doma.

Aj keď väčšina ľudí presne nevie, čo spôsobuje Alzheimerovu chorobu, niektoré faktory sú u ľudí s týmto ochorením objavujú spoločne. Odborníci sa preto zhodujú, že istá kombinácia nasledujúcich faktorov môže vytvárať predpoklady pre jej rozvoj :

- pokročilý vek,
- niekedy dokázaná dedičnosť (ale len sporadicky),
- výskyt rizikových faktorov, ako vysoký krvný tlak, fajčenie, pitie alkoholu, obezita, vysoký cholesterol, cukrovka,
- predchádzajúce úrazy hlavy,
- stresové situácie,
- vysoká miera úzkosti a pesimizmu,
- škodlivé vplyvy prostredia

**ŽIVOT je dar,
ktorý sme dostali a nikdy nie je neskoro
začať žiť. Treba vždy vstať, usmiať sa,
utrieť si z očí slzy – veď niečo pekné začína,
-- keď niečo končí.**

Zdravé starnutie a prevencia voči ochoreniu, či jeho zhoršovaniu.

Keď to celé zhrnieme, zdravé starnutie je proces, ktorý ovplyvňujú genetické faktory, životný štýl, vonkajšie prostredie, výživa, schopnosť sa prispôbiť na okolité podmienky a fyzická aktivita.

U ľudí starších, alebo s chronickým postihnutím sa zdôrazňuje význam funkčných súvislostí.

Najmä v geriatrickej-t.j v medicínskom obore k starým občanom, má veľký význam, pretože tu je dôležité pochopenie povahy ťažkostí ako aj potrieb pacienta.

Avšak starého človeka jeho vlastné, opotrebované telo často donúti, aby sa dost času zaoberal práve ním, čo mu ale zamedzuje aktívne vstupovať do okolitého sveta. Toto odcudzenie od aktívneho života však často spôsobujú práve druhí ľudia, než jeho vlastné telo.

Človek na staré kolená nie je krajší ani zručnejší, ani chytřejší a okolitý svet žiaľ pestovaním „kultu mladosti“ mu to dáva pocítiť. Žiaľ, nie je zriedkavé, že prítomnosť starých ľudí berie jeho okolie s nevôľou.



V našom prostredí si však jednoznačne uvedomujeme práve pokoru a vzácnosť osobnosti starého človeka so snahu vytvárať aktívnu starobu.

Na aktívnu starobu by sa človek mal pripraviť. Aby sa jej dožil primeraným zdravím, tvorivej pohode, v dôstojnom prostredí. Mal by sa pripravovať na túto etapu počas celého života.

**A aj zážitkové aktivity u nás sú veľmi potrebné a účinné – veď sa spojí príjemné s užitočným. Či do nášho rodinného domova zavítajú deti, kultúra, či sa pracovná aktivita podieľa na prospech každého.
Takto to u nás chodí ...**

Ilustračné zábery dopĺňajú pohľad na náš život.

K sviatku Všetkých svätých a k Pamiatke zosnulých

Chryzantémy - rozprávajú

*Na hroboch svietia kytice ruží
i vďačných spomienok ...
Dohára sviečka – blikoce,
a v mysli mnoho otázok.*

*Prečo sa život takto skončiť musí?
Prečo sa musí vnoriť
v smrť v tieň?
Prečo sa musí rozbiť
v drobné kusy?
Prečo tak krátka života pochodeň?*

*Tak chryzantémy na hroboch –
-tie nežné sviečky rozprávajú ...
O našich milých v týchto dňoch,
čo práve v nich tíško spočívajú.*



*Aj oni žili ako my ! ...
Aj oni mali radosť, bôľ !
Kým víchor smrti nezlomil –
-posledný ... lístok nestrhol !*

*Tie chryzantémy na rovoch –
-tie nežné kvietky majú !*

**TIE CHRYZANTÉMY HOVORIA –
-TIE CHRYZANTÉMY
ROZPRÁVAJÚ.**

*Nuž, vhlbme sa v ich tichej reči,
čo prihovára sa nám
z lupeňov tých !
O čom nám chcú ony svedčiť –
-práve v deň*

VŠECHSVÄTÝCH

